

“Voor balans en ontspanning”

Acupunctuur, als u last heeft van:

sportblessures
artrose
ischias
nek- en rugklachten
whiplash
schouderklachten
tenniselleboog
heup -en knieklachten
spierkrampen
hoofdpijn
migraine
oorpijn
hooikoorts
allergieën
hyperventilatie
maagklachten
buikpijnen
spastische darm
obstipatie
menstruatieklachten
overgangsklachten
burn-out
nervositeit en veel meer.....

*Lees verder op mijn website:
www.acupunctuurheuvelland.nl*

Wacht niet langer, maak een afspraak:

M.: 06 - 41 11 14 36 / info@acupunctuurheuvelland.nl

Anne Meertens



Acupunctuur & Coaching

Welkom in mijn praktijk:

Anne Meertens Acupunctuur & Coaching

Mijn praktijk is mijn zingeving, is mijn energie, is mijn Qi. Meridianen, energie, gezondheid, luisteren, analyse, tijd voor mijn patiënten en eerlijke menselijke zorg zijn de sleutelwoorden in mijn praktijk. Acupunctuur gecombineerd met mijn kennis als fysiotherapeute zorgt ervoor dat ik pijnklachten van spieren en gewrichten veel effectiever en efficiënter kan behandelen; dus met beter en sneller resultaat. Daarnaast ben ik gespecialiseerd in het behandelen van stress-gerelateerde klachten.

De tijd en de rust die ik voor de patiënt neem vind ik heel belangrijk voor een optimaal resultaat.

Coaching helpt om een gezonde balans te vinden en het behaalde resultaat te behouden. Samen zoeken wij naar de beste oplossing voor u. Een multidisciplinaire inzet van mijn kant komt u ten goede. Gun u zelf goede zorg; u bent het waard!...Maak een afspraak.



“Je kunt niet schitteren als je niet in balans bent”

Hervind uw persoonlijk evenwicht.

Acupunctuur is een onderdeel van de traditionele Chinese geneeskunde, die al meer dan 5000 jaar oud is. Ze is gericht op het zelfgezend vermogen van de mens. De energie (ook wel Qi genaamd) van ieder mens stroomt langs meridianen, die met elkaar in verbinding staan en met organen en de geest. Is die energiestroom verstoord, dan wordt de balans verstoord en kunnen klachten ontstaan. Bijvoorbeeld als gevolg van een trauma, overbelasting, emoties of littekens. Na onderzoek weet ik via welke acupunctuurpunten het evenwicht hersteld kan worden. Acupunctuur stimuleert het zelfherstellend vermogen van de mens. De kracht om te genezen zit in uzelf, maar voor de diagnose en therapie heeft u een therapeut nodig. Hierbij help ik u graag!

Rust en even bijtanken

In de huidige snelle maatschappij wordt van de mens veel geëist. Willen voldoen aan (vermeende) verwachtingen en over je eigen grenzen gaan, niet luisteren naar de signalen van je lichaam zorgen dat je uit balans raakt. Dit gaat ten koste van de gezondheid. En als de mens ziek wordt wil hij uiteindelijk maar één ding... beter worden. Regelmatig een rustmoment nemen en bijtanken; bezinnen of je goed bezig bent. Daarbij kan ik u met acupunctuur en coaching helpen.

Voor wie?

De traditionele Chinese geneeskunde heeft een holistische visie. Dat betekent dat mens en geest een eenheid vormen. Daardoor is acupunctuur breed toepasbaar. Ook kan acupunctuur uitgeoefend worden naast de reguliere zorg. Het kan naast chemotherapie toegepast worden om de bijwerkingen te verminderen en om de stress tijdens het ziekteproces te verminderen. Het kan ter ondersteuning van psychotherapie, reïntegratie-trajecten en revalidatie toegepast worden.
Acupunctuur, voor wie? Ook voor u!

Diagnose

Tijdens de eerste afspraak zal er een anamnese plaatsvinden. Dat is een persoonlijk vraaggesprek over uw klacht(en). U kunt vragen verwachten over uw klachten, maar ook over uw eetlust, uw slaappatroon, uw stoelgang, uw gesteldheid en leefstijl. Verder wordt uw tong bekeken en uw pols wordt gevoeld. Verschillende gebieden op de tong geven namelijk de toestand van uw organen weer. Bovendien geeft de pols informatie over uw energie en de toestand van uw organen. Omdat geen twee mensen hetzelfde zijn, besteed ik veel aandacht aan het stellen van een juiste diagnose. Dat is de basis voor een goed resultaat.

Contact



**Praktijk voor
Acupunctuur & Coaching
Anne Meertens
Mauritslaan 9
6161 HN Geleen
M. 06-41 11 14 36
info@acupunctuurheuvelland.nl**

**Lid I.F.U / Lid N.V.A.
Gevestigd in:**



GEZONDHEIDSCENTRUM
DELINDE

info@gcdelinde.nl
www.gcdelinde.nl
+31(0)46 42 64 746

Mauritslaan 9
6161 HN Geleen



Anne Meertens
Acupunctuur & Coaching